

## 臺中市體育總會八卦掌委員會 115 年度八卦掌丙級裁判講習會實施計劃

### 一、總則

- 1、依據：中華民國體育運動總會頒佈之「全國各運動協會辦理各級教練裁判講習會辦法」，及核定「本會教練制度實施辦法」之規定辦理。
- 2、目的：為提倡八卦掌及太極拳運動，培訓裁判幹部，儲備師資人才充實基層實力，藉使八卦掌及太極拳運動更能發揚昇華為目的。

二、指導單位：臺中市體育總會。

三、主辦單位：臺中市體育總會八卦掌委員會

四、協辦單位：中華太極八卦掌協會、台中市太極拳協會、樹義國小、信義國小。

五、講習對象：

- 1、曾學習八卦掌，年滿二十歲，國中以上程度學歷，初通拳經、拳義、拳理，且品行端正者。
- 2、由各協、支、分會推薦；若無協、支、分會推薦者可自行報名。
- 3、名額五十名為限。

六、講習日期及地點：

1、日期：民國一一五年五月十六、二十三、二十四日，計三日。

2、地點：(1) 5/16、23 樹義國小教室及穿堂

(臺中市南區福田路 11 號)。

(2) 5/25 臺中市信義國小禮堂(臺中市南區五權南路 325 號)。

七、講習內容：(課程表如附件)

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 1、鄒氏八卦掌             | 2、轉掌八勢八卦掌  |
| 3、段位制八卦掌            | 4、八卦單劍     |
| 5、太極八卦單刀            | 6、八卦雙劍     |
| 7、八卦刀               | 8、裁判的職責與修養 |
| 9、24 棍              |            |
| 10、裁判記錄、八卦掌評分要點     |            |
| 11、八卦掌團體、個人比賽裁判實務執行 |            |

八、報名日期：即日起至一一五年五月一日或額滿為止。

九、報名地點：臺中市體育總會八卦掌委員會(臺中市南區仁和路 214 巷 24 弄 3 號)

電話：(04) 2285-4885 傳真：(04) 2285-5402

十、報名方式

1. 填寫報名表、資料卡各一份、並繳交一寸照片二張(最近三年內照片，不得污損、模糊不清、易破損)。
2. 個別報名：可採親自報名或郵寄報名。
3. 參訓人員需著本會服裝，以彰顯團隊精神。

十一、證書及測驗：

結訓時經測驗合格者，由臺中體育總會核備，經核定後再發給結業證書乙份、丙(縣市)級裁判證乙份。

# 臺中市體育總會八卦掌委員會

## 115 年度八卦掌丙級裁判講習課程表

日期 時間	五月十六日(六)	五月二十三日(六)	五月二十四日(日)
09:00-09:30	報到	裁判的職責與修養	八卦掌團體比賽 裁判實務執行
09:30-09:50	開訓		
主持人	白義福	白義福	
10:00-10:50	鄒氏八卦掌	八卦刀	
講師	白義福	謝棟樑	
11:00-11:50	轉掌八勢八卦掌	太極八卦單刀	
講師	白義福	謝棟樑	
13:00-13:50	段位制八卦掌	裁判紀錄	八卦掌個人比賽 裁判實務執行
講師	白義福	白義福	
14:00-14:50	24 棍	裁判紀錄	
講師	白義福	白義福	
15:00-15:50	八卦單劍	八卦掌評分 要點	
講師	丁桂英	白義福	
16:00-16:50	八卦雙劍	測驗	
講師	丁桂英	白義福	