

臺中市體育總會八卦掌委員會 114 年度八卦掌丙級教練講習會實施計畫

一、總則

- 1、依據：中華民國體育運動總會頒佈之「全國各運動協會辦理各級教練裁判講習會辦法」，及核定「本會教練制度實施辦法」之規定辦理。
- 2、目的：為提倡八卦掌及太極拳運動，培訓裁判幹部，儲備師資人才充實基層實力，藉使八卦掌及太極拳運動更能發揚昇華為目的。

二、指導單位：臺中市體育總會。

三、主辦單位：臺中市體育總會八卦掌委員會

四、協辦單位：中華太極八卦掌協會、臺中市太極拳協會。

五、講習對象：

- 1、曾學習八卦掌，年滿二十歲，國中以上程度學歷，初通拳經、拳義、拳理，且品行端正者。
- 2、由各協、支、分會推薦；若無協、支、分會推薦者可自行報名。
- 3、名額五十名為限。

六、講習日期及地點：

- 1、日期：民國一一四年五月三十一日及六月七、十四日，計三日。
- 2、地點：長春里/城隍里活動中心（臺中市南區長春里合作街 6-1 號 3 樓）

七、講習內容：

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1、教練的職責與修養 | 2、99 式競賽套路 |
| 3、鄒氏八卦掌 | 4、楊氏 54 式太極劍 |
| 5、楊門 32 式太極刀 | 6、八卦單劍 |
| 7、轉掌八勢八卦掌 | 8、八卦單刀 |
| 9、游身八卦掌(24 式 64 掌) | 10、各比賽套路及器械規格異同 |
| 11、教練訓練實務研討 | |
| 12、教練場相關問題研討 | |

八、報名日期：即日起至一一四年五月一日或額滿為止。

九、報名地點：臺中市體育總會八卦掌委員會（臺中市南區仁和路 214 巷 24 弄 3 號）

電話：(04) 2285-4885 傳真：(04) 2285-5402

十、報名方式

1. 填寫報名表、資料卡各一份、並繳交一寸照片二張（最近三年內照片，不得污損、模糊不清、易破損）。
2. 個別報名：可採親自報名或郵寄報名。
3. 參訓人員需著本會服裝，以彰顯團隊精神。

十一、證書及測驗：

結訓時經測驗合格者，由臺中體育總會核備，經核定後再發給結業證書乙份、丙（縣市）級裁判證乙份。

臺中市體育總會八卦掌委員會
114 年度八卦掌丙級教練講習課程表

時間 \ 日期	五月三十一日(六)	六月七日(六)	六月十四日(六)
09:00-09:30	報到	教練的職責與修養	太極拳訓練相關問題研討
09:30-09:50	開訓		
主持人	白義福	謝棟樑	
10:00-10:50	鄒氏八卦掌	轉掌八勢八卦掌	
講師	白義福	謝棟樑	
11:00-11:50	99 式競賽套路	八卦刀	
講師	白義福	謝棟樑	白義福
13:00-13:50	游身八卦掌	八卦單劍	八卦掌訓練相關問題研討
講師	白義福	謝棟樑	
14:00-14:50	楊氏 54 式太極劍	各比賽套路及器械規格異同	
講師	白義福	白義福	
15:00-15:50	楊門 32 式太極刀	教練訓練實務研討	
講師	丁桂英	白義福	
16:00-16:50	八卦雙劍	測驗	白義福
講師	丁桂英	白義福	