

114 年臺中市市長盃滑冰錦標賽花式滑冰

競賽規程

府授運競字第 1140177474 號函辦理
中市體總滑(龍)字第 114006012 號函辦理

一、主旨：為推廣臺中市花式滑冰運動風氣，提升花滑技術水準，積極推廣臺中花式滑冰運動及培育臺中花滑代表隊、培育紮根發展未來，爭取全國賽優異名次、國際賽獎賞為國爭光，特舉辦花式滑冰錦標賽。

二、指導單位：臺中市政府

三、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市體育總會

四、承辦單位：臺中市體育總會滑冰委員會

五、協辦單位：桃園市滑冰運動世界

六、競賽日期：114 年 09 月 13 日（六）— 114 年 09 月 14 日（日）

七、競賽地點：桃園市桃園區經國路 808 巷 18 號

八、報名日期：自即日起至 114 年 08 月 12 日（二）截止

九、領隊會議：中華民國 114 年 09 月 05 日（日）上午 14:00

（桃園市滑冰運動世界 暫定，如有變更，則另行通知）

十、報名費用：花式滑冰項目

新人/基礎組：新台幣 1,200 元起（每增一項+600 元）

選手組：新台幣 1500 元（每增一項+800 元）

菁英組：新台幣 2500 元起。（每增一項+800 元）

十一、報名規則：

（一）聯絡方式：

項目	聯絡人	電話	電子郵件
花式	蕭秀明	0963-472-178	tcfscrm@c-tek.com.tw

(二) 報名方式：一律採取網路報名

1. 臺中市體育總會滑冰委員會—花滑項目組報名

2. 報名郵件：tcfscrm@c-tek.com.tw

(三) 花式滑冰：

新人組：

指定花式新人組一至三級

基礎組：

指定花式基礎組一級至五級

指定花式組：

指定花式組一級至十級

指定動作/指定舞步：

藝術滑冰/道具秀滑冰 家庭娛樂/團體花式滑冰

增加表演項目：個人冰舞/雙人冰舞/雙人花式

公開菁英組滑冰-幼兒/兒童/小齡/大齡/青年/成年組

十一、比賽項目：

新人組：

指定花式新人組一級：

- Proper Way to Fall and Get Up 正確跌倒與爬起方式
- Two-foot Jump in Place 原地雙腳跳躍
- Two-foot Glide and Two-foot Jump 前進滑行與前進滑行雙腳跳躍
- Forward Swizzle 前進葫蘆型
- Backward Marching while Moving 踏步向後行

指定花式新人組二級：

- Preparation for Snowplow Stop 雪梨煞車準備動作
- Forward Push and Glide Stroking 前進推刃及滑行
- Forward Dip 雙腳前進蹲滑
- Forward Alternating Half Swizzle Pumps 前進弓箭步交替推刃
- Two-foot Three-Turn (Forward to Backward) 雙腳轉三(前轉後)

指定花式新人組三級：

- Forward Wiggle 前進扭動蛇行
- Two-foot Snowplow Stop 雙腳雪梨煞車
- Backward Wiggle 後退扭動蛇行
- Backward Swizzle 後退葫蘆型
- Two-Foot Three-Turn(Backward to Forward) 雙腳轉三(後轉前)

※曲目限制：

1. 參賽選手自選各級動作，先後順序不限。

新人組音樂時間：1分鐘（±10秒）為限。

指定花式基礎組：指定

花式基礎一級：

- One-Foot Glide (Right & Left) 左、右腳單腳前進滑行 -
Forward Swizzle 前進葫蘆型
- Backward Swizzle 後退葫蘆型
- Backward Dip 雙腳後蹲滑
- Backward Alternating Half Swizzle Pumps 後退弓箭步交互推刀

Must include one(1) maneuver form Alpha (可含一個指定花式基礎二級動作)

指定花式基礎二級：

- Forward Stroking (6)前滑推刀(六次)
- One-Foot Snowplow Stop 單腳雪梨煞車
- Forward Crossovers - Right Foot over Left (6)逆時針前剪冰(六次) -
Forward Crossovers - Left Foot over Right (6)順時針前剪冰(六次)
- Two-foot glide and Half Jump(FWD to BWD)前進滑行雙腳半圈跳躍(前跳後)

Must include one(1) maneuver form Beta (可含一個指定花式基礎三級動作)

指定花式基礎三級：

- Backward Stroking (6)後滑推刀(六次)
- Backward Crossovers - Right Foot over Left (6)順時針後剪冰(六次) -
Backward Crossovers - Left Foot over Right (6)逆時針後剪冰(六次)
- Two-foot glide and Half Jump (BWD to FWD)後退滑行雙腳半圈跳躍(後跳前)
- T-Stop: Right Foot Outside 右腳外刃 T 字煞車
- T-Stop: Left Foot Outside 左腳外刃 T 字煞車

Must include one(1) maneuver form Gamma (可含一個指定花式基礎四級動作)

指定花式基礎四級：

- Forward Two-foot Slaloms 前進雙腳蛇行
- Right Forward Outside Three - Turn 右腳前進外刃轉三
- Left Forward Outside Three - Turn 左腳前進外刃轉三
- Right Forward Inside Open Mohawk 右腳前進內刃開式摩合克四步組合 -
Left Forward Inside Open Mohawk 左腳前進內刃開式摩合克四步組合
- Hockey Stop 曲棍球式煞車

Must include one(1) maneuver form Delta (可含一個指定花式基礎五級動作)

指定花式基礎五級：

- Backward Two-foot slaloms 後退雙腳蛇行
- Left Forward Inside Three -Turn 左腳前進內刃轉三
- Right Forward Inside Three-Turn 右腳前進內刃轉三
- Forward Outside and Forward Inside Edges 前進外刃及內刃滑行
- Bunny Hop 兔跳
- Lunge 拖刀
- Must include one(1)maneuver from FS1 (可含一個指定花式一級動作)

※曲目限制：

1. 參賽選手自選各級動作，先後順序不限。 2.

基礎組音樂時間：1 分鐘(±10 秒)為限。

指定花式組：

指定花式一級：

- Two Forward Inside Pivot 左右腳兩種前滑內刃蓮蓬
- Backward Outside and Inside Edges 後退外刃及內刃滑行 -
- Forward Spiral 前飛燕
- Two-Foot Spin 雙腳旋轉
- Waltz Jump 華爾滋半圈跳躍
- One-Half Flip 半圈菲利普跳躍
- Waltz Jump Combination 華爾滋組合跳 (華爾滋跳+半圈點跳+半圈菲利普跳)

指定花式二級：

- Two Backward Inside Pivot 左右腳兩種後滑內刃蓮蓬 -
- Two Forward Spirals 左右腳兩種前飛燕
- One-Foot Spin 單腳旋轉
- Ballet Jump 芭蕾跳
- One-Half Lutz 半圈勒茲跳躍
- Waltz Jump+Ballet Jump Combination 華爾滋跳+芭蕾組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式二級舞步

指定花式三級：

- Two Backward Outside Pivot 左右腳兩種後滑外刃蓮蓬 -
Upright Spin with Change of foot 換腳直立旋轉
- Backward Spiral 後滑飛燕 -
Salchow Jump 一圈沙克跳躍 -
Toe Loop 一圈拖路普跳
- Salchow Jump Combination 沙克組合跳 -
Dance Step Sequence 指定花式三級舞步

指定花式四級：

- Two Backward Spirals 左右腳兩種後飛燕 -
Sit Spin 蹲轉
- Flip Jump 一圈菲利普跳躍 -
Loop Jump 一圈路普跳躍
- Flip Jump Combination 菲利普組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式四級舞步

指定花式五級：

- Camel Spin 飛燕旋轉
- Fast Back Scratch Spin 後向快速直立旋轉
- Combination Spin with Change of foot 組合旋轉：飛燕-蹲轉-後向直立旋轉
- Lutz Jump 一圈勒茲跳躍
- Axel Jump 一圈艾克索跳躍
- Axel Jump Combination 艾克索組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式五級舞步

指定花式六級：

- Split Jump 半圈分腿跳躍
- Split Falling Leaf Jump 半圈後外分腿跳躍
- Layback spin or Sit spin with change of foot 後仰躬身轉或換足蹲轉
- Spin Combination with Three positions and change of foot 換腳組合旋轉
- Double Salchow Jump or Double Toe Loop Jump 兩圈沙克跳躍 或 兩圈拖路普跳
- Double Salchow/Double Toe Loop + Single Toe Loop 兩圈沙克或兩圈拖路普組合跳
- Dance Step Sequence 指定六級舞步

指定花式七級：

Double Toe Loop or Double Toe Walley Jump 兩圈拖路普跳或兩圈華力點跳 - - - - -
Two Walley jumps in a Row 兩次華力連續跳躍
Combination Spin with Change of Foot and Position 組合旋轉
Flying Camel Spin 飛跳飛燕旋轉
Jump Sequence: One-Foot Axel- One-Quarter Flip- Axel 單足阿克索跳躍組合
Jump in Opposite Direction (Choice of one - Flip / Loop / Lutz)
反向跳躍 (三選一)
Dance Step Sequence 指定七級舞步

指定花式八級： - - - - - - - - -

Double Loop Jump 兩圈路普跳躍
Double Flip Jump 兩圈菲利普跳躍
Split Lutz Jump 分腿勒茲跳躍
Flying Sit Spin or Axel Sit Spin (Choice of one) 飛跳蹲轉或阿克索跳蹲轉
Jump Sequence: One and One-Quarter Flip / One and One-Quarter Flip / Double Salchow 連接跳躍動作
Illusion or Camel-Jump-Camel Spin (Choice of one) 幻影旋轉或飛燕旋轉跳接飛燕旋轉
Camel-Jump-Camel Spin 飛燕旋轉跳接飛燕旋轉
Dance Step Sequence 指定八級舞步

指定花式九、十級： - - - - - - - - -

Double Lutz Jump 兩圈勒茲跳躍
Axel / Double Loop Jump Combination 阿克索加兩圈路普組合跳
Axel in Opposite Direction or Double Axel Jump 相反方向阿克索或兩圈半阿克索跳躍
Jump Combination - Rocker or Counter Jump / Double Toe Assisted Jump / Double Loop 組合跳躍動作
Flying Camel into a Jump Sit Spin 以飛跳飛燕旋轉進入蹲轉
Opposite Spin 相反方向的旋轉 須完成兩個不同方向的蹲轉、燕式轉或後仰躬身轉，兩個旋轉必須連續完成，中間只允許使用最少步數的连接步
Dance Step Sequence 自編S形、自編對角線各一式连接步

※曲目限制：

1. 參賽選手自選各級動作，先後順序不限。
2. 指定花式組各級音樂時間：

指定花式一級 1 分 30 秒 (±10 秒)

指定花式二級 1 分 30 秒 (±10 秒)

指定花式三級 1 分 30 秒 (±10 秒)

指定花式四級 2 分鐘 (±10 秒)

指定花式五級 2 分鐘 (±10 秒)

指定花式六級 2 分 30 秒 (±10 秒)

指定花式七級 3 分鐘 (±10 秒)

指定花式八級 男：3 分 30 秒 (±10 秒)

女：3 分鐘 (±10 秒)

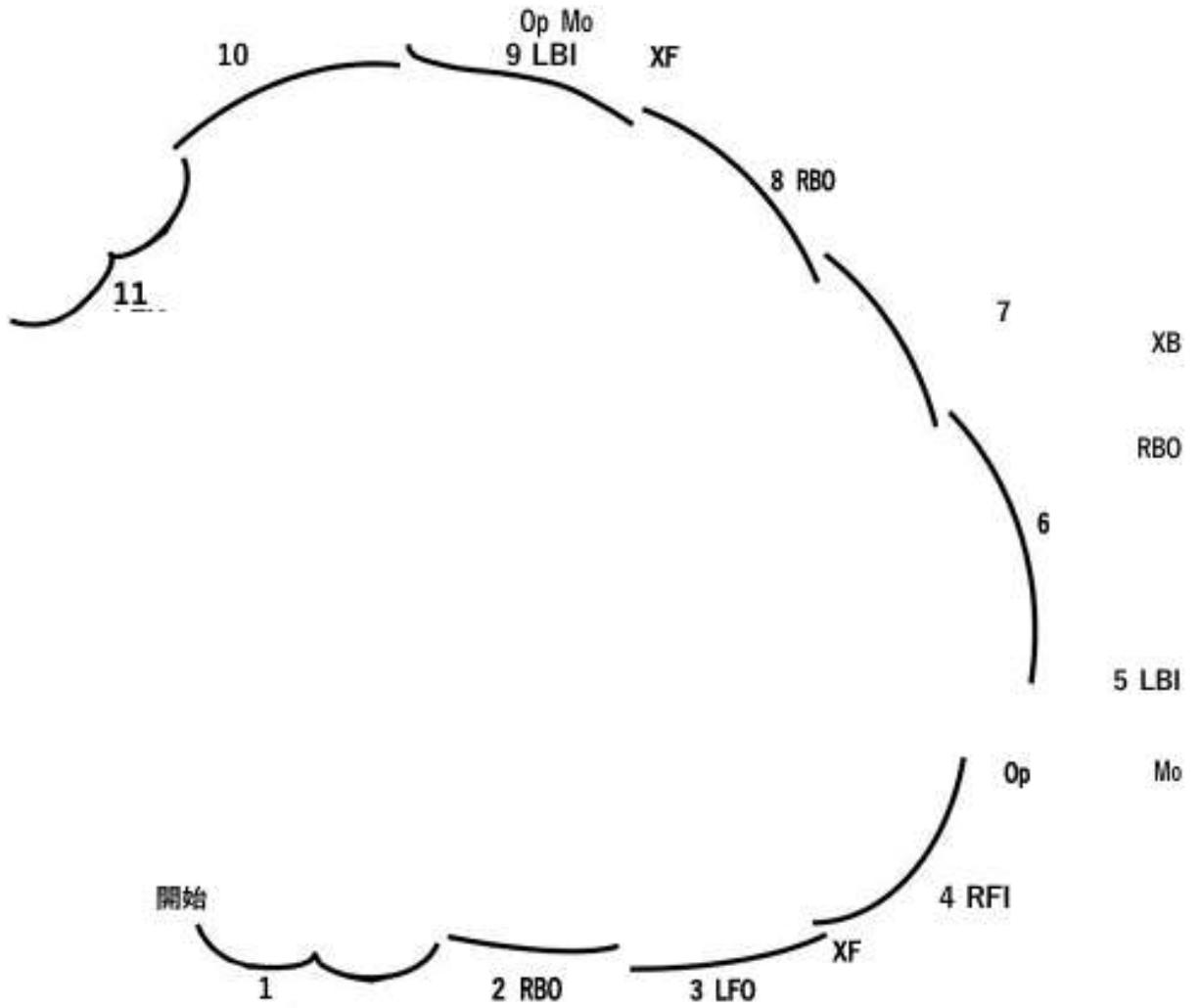
指定花式九級 男：4 分鐘 (±10 秒)

女：3 分 30 秒 (±10 秒)

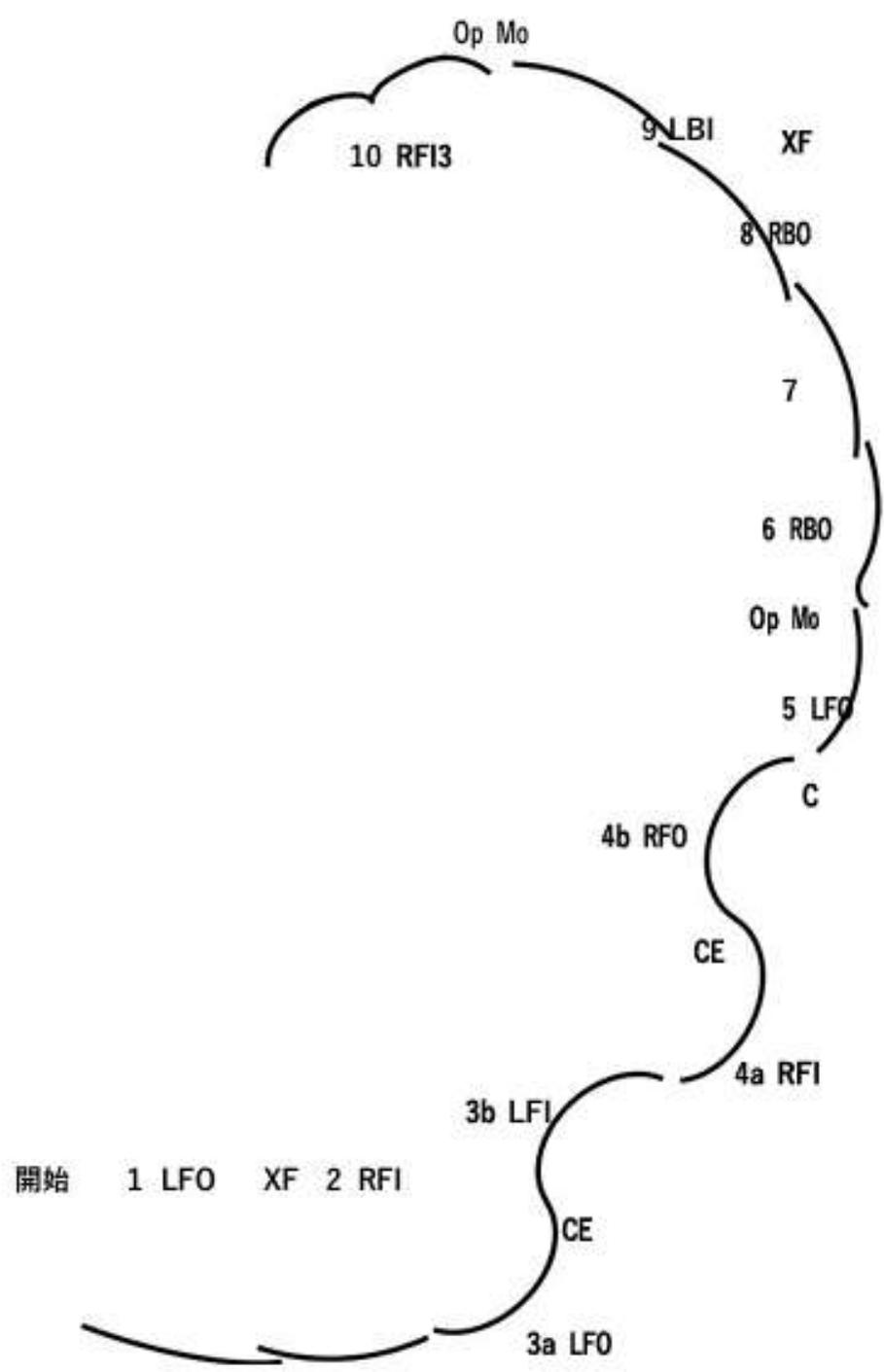
指定花式十級 男：4 分鐘 (±10 秒)

女：3 分 30 秒 (±10 秒)

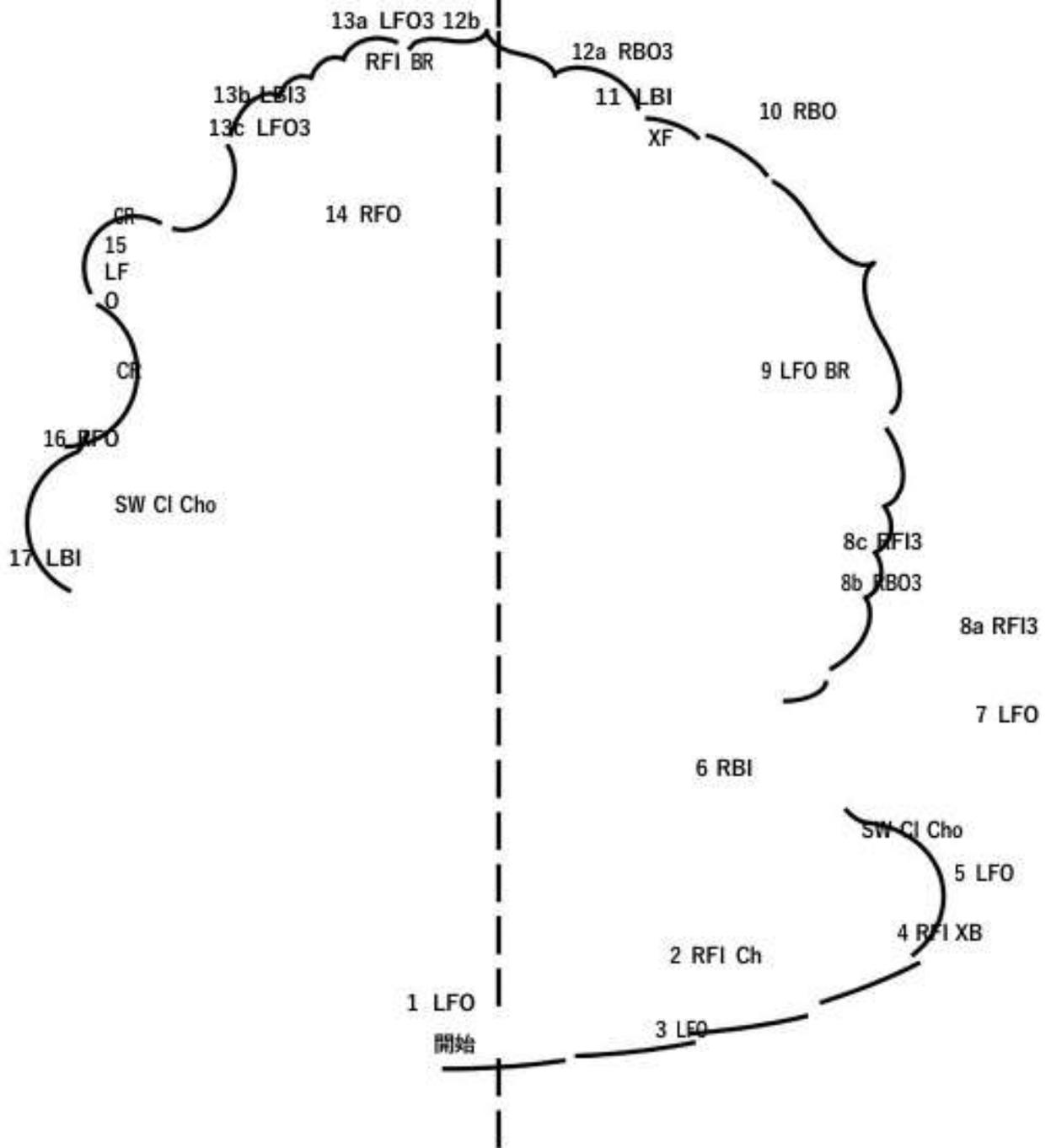
指定花式二級舞步



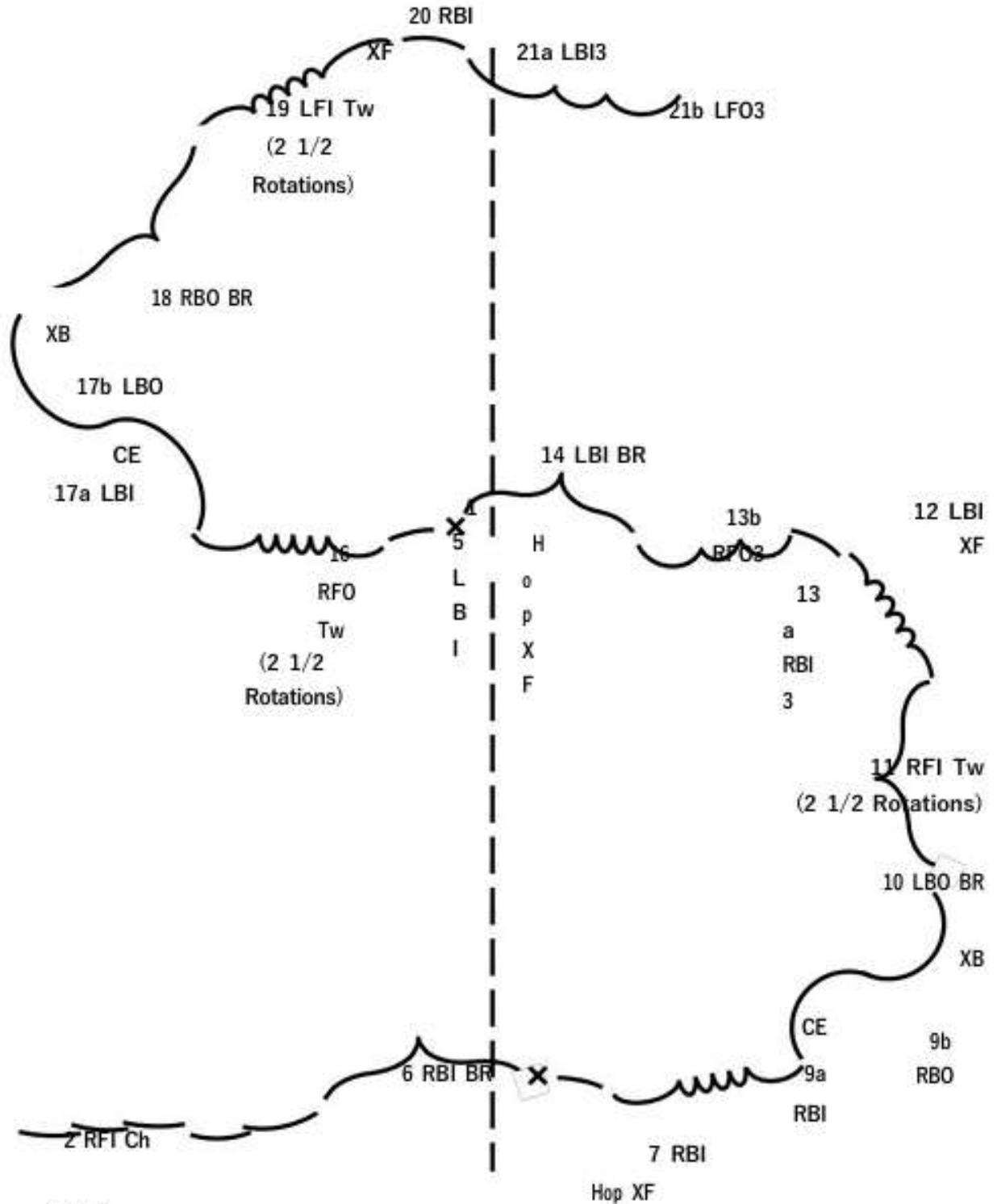
指定花式三級舞步



指定花式五級舞步

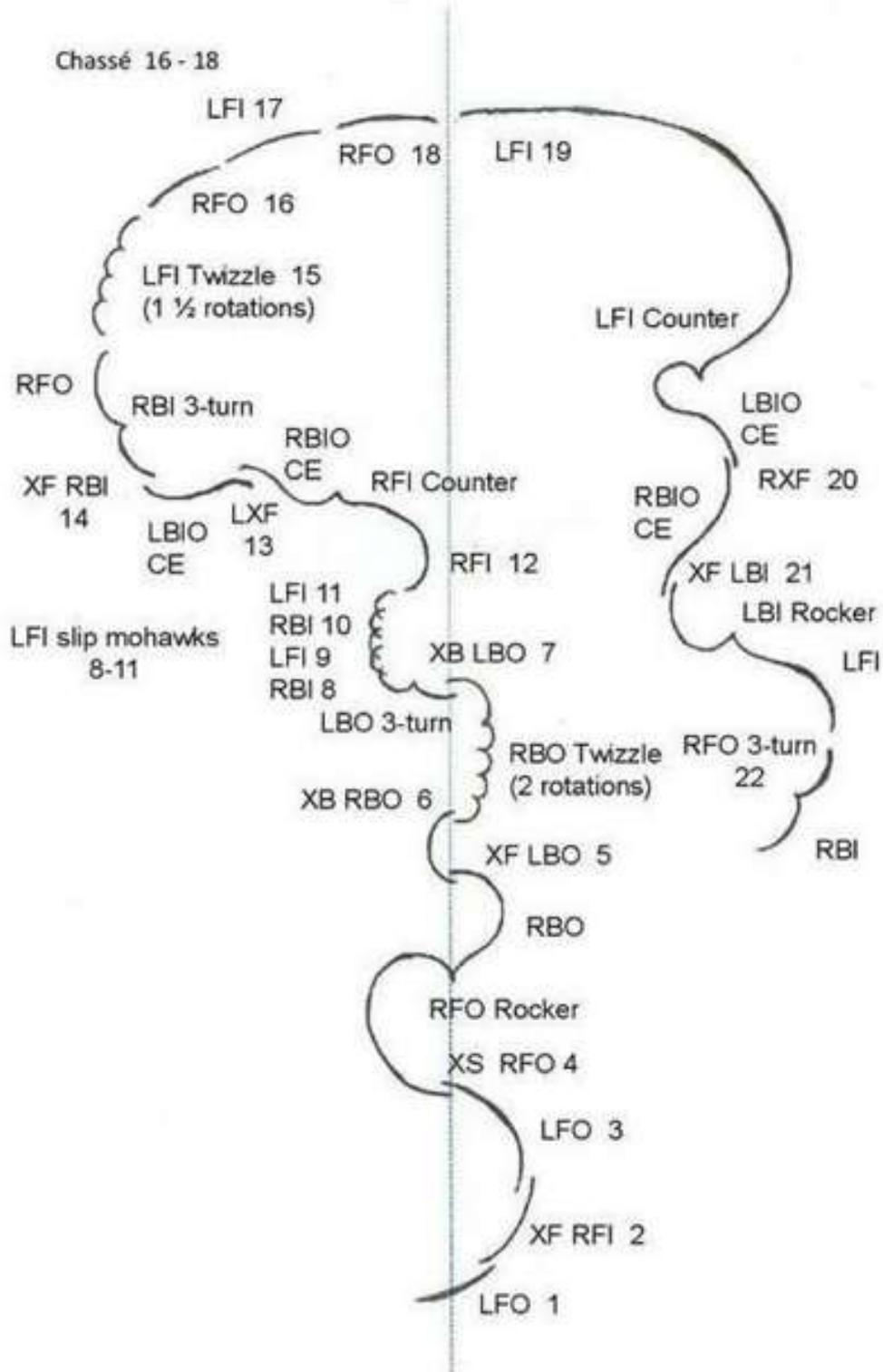


指定花式六級舞步

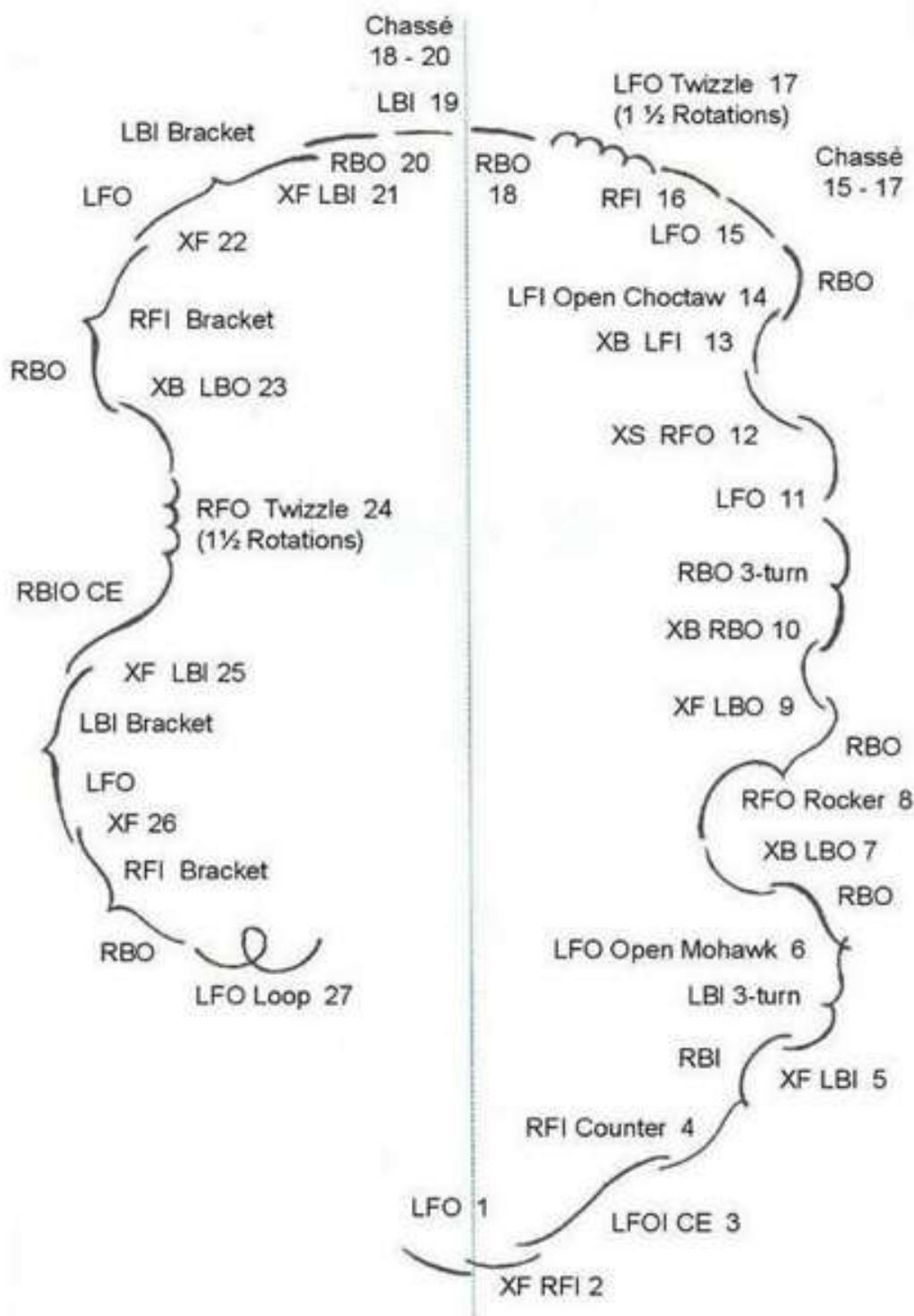


Op Mo
 1 LFO 3 LF04 RFI 5
 LBI

指定花式七級舞步



指定花式八級舞步



公開賽菁英組年齡規定：

比賽將以「年齡」做為分組依據，年齡界定以比賽首日做為分界，
本次以 114 年 09 月 13 日為年齡分界依據。

Senior	成年組	至少年滿 16 周歲
Junior	青年組	至少年滿 13 周歲, 並尚未超過 19 周歲
Advanced Novice	少年組	至少年滿 10 周歲, 並尚未超過 15 周歲
Intermediate Novice	少年 B 組大齡組	尚未超過 15 周歲
Basic Novice	少年 B 組小齡組	尚未超過 13 周歲
Basic Pre-Novice	兒童組	尚未超過 11 周歲
Basic Juvenile	幼兒組	尚未超過 8 周歲

【公開菁英組】

短曲項目： Advanced Novice Boys and Girls 少年男子/女子組

Advanced Novice Boys 少年男子組

男子短曲：

- 1) 1 圈或 2 圈艾克索跳(1A or 2A)
- 2) 一個 2 圈或 3 圈單跳 (不得重複項目一跳躍)
- 3) 一個組合跳躍(Jump combination)：二個 2 圈跳或一個 2 圈 +3 圈跳，(二者均不得重複項目一或項目二跳躍)
- 4) 換腳或不換腳的駝轉(camel spin)，且無飛躍進入(flying entry) (若換腳，每隻腳至少旋轉 5 圈，若不換腳則至少旋轉 6 圈) (2024-25 賽季規定)
- 5) 換腳一次的組合旋轉(spin combination) (每腳至少 5 圈)，並允許飛躍進入(flying entry)
- 6) 一組充分利用冰面的級別步法(step sequence)。

Advanced Novice Girls 少年女子組

女子短曲：

- 1) 1 圈或 2 圈艾克索跳(1A or 2A)
- 2) 一個 2 圈或 3 圈單跳 (不得重複項目一跳躍)
- 3) 一個組合跳躍(Jump combination)：二個 2 圈跳或一個 2 圈+3 圈跳，(二者均不得重複項目一或項目二跳躍)
- 4) 後仰旋轉(layback spin)/側身旋轉(sideways)或無換腳單一姿勢駝轉(camel spin) (至少轉 6 圈)，且無飛躍進入(flying entry) (2024-24 賽季規定)。
- 5) 換腳一次的組合旋轉(spin combination) (每腳至少 5 圈)，並允許飛躍進入(flying entry)
- 6) 一組充分利用冰面的級別步法(step sequence)

(註) (1)選手於短曲所做出之跳躍周數如未依照規定之跳躍周數者(錯誤周數)將不予計分(如規定應做 2 周，但比賽時卻只做 1 周)。如果相同之單跳也出現在組合跳中，則此重複之單跳將不予以計分

少年組單人項目的獎勵分 Bonus for Advanced Novice Single Skating 選手可以透過在短曲(SP)與長曲(FS)中的跳躍獲得獎勵分(bonus points)。要得加分，跳躍必須足周(fully rotated)或為不足 1/4 周落冰 (標記為 q)，且必須分別符合短曲(SP)與長曲(FS)的技術動作規定與跳躍的重複規則。跳躍可執行為單跳(solo jump)、組合跳(combination jump)或序列跳(jump sequence)。技術組判定為不足周 (標記為 <)

短曲 Short Program:

短曲中，至多可取得二次的獎勵分數：一次為執行一個2周阿克索跳 (Double Axel)，另一次為執行一個3周跳(triple jump)。

長曲 Free Skating:

長曲中，至多可取得三次的獎勵分數：一次為執行一個2周阿克索跳 (Double Axel)，另二次分別執行兩個不同的3周跳(triple jump)

Junior Men and Ladies 青年男子/ 女子組

Junior Men 青年男子組

- 1) 兩圈或三圈阿克索跳
- 2) 一個兩圈或三圈勒茲 (Lutz Jump) 跳
- 3) 組合跳：三圈跳+兩圈跳或兩個三圈跳
- 4) 飛躍式蹲轉
- 5) 換足飛燕旋轉
- 6) 組合旋轉，只允許一次換足
- 7) 一個覆蓋全場的級別步伐

Junior Ladies 青年女子組

- 1) 兩圈阿克索跳
- 2) 一個兩圈或三圈勒茲(Lutz Jump) 跳
- 3) 組合跳：兩個兩圈跳或三圈跳+兩圈跳或兩個三圈跳

- 4) 飛躍式蹲旋轉
- 5) 後仰躬身轉，側方躬身轉或飛燕旋轉(不得換足)
- 6) 組合旋轉，只允許一次換足
- 7) 一個覆蓋全場的級別步伐

Senior Men and Ladies 成年男子/女子組

Senior Men 成年男子組

- 1) 兩圈或三圈艾克索跳
- 2) 一個三圈或四圈跳
- 3) 組合跳：三圈跳+兩圈跳或兩個三圈跳或四圈跳+三圈跳或四圈跳 +兩圈跳
- 4) 跳接旋轉
- 5) 燕式轉換足或換足蹲轉
- 6) 組合旋轉，只允許一次換足
- 7) 一個覆蓋全場的級別步伐(Step sequence)

Senior Ladies 成年女子組

- 1) 兩周或三周艾克索跳
- 2) 一個三周跳
- 3) 組合跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳
- 4) 跳接旋轉
- 5) 後仰弓身轉，側方弓身轉或蹲轉/燕式轉(不換足)

6) 聯合旋轉，只允許一次換足

7) 一個覆蓋全場的級別步伐(Step sequence)

短曲音樂時間規定：

Senior Men 成年男子組	
Senior Ladies 成年女子組	2' 40"
Junior Men 青年男子組	±10"
Junior Ladies 青年女子組	
Advanced Novice Boys 少年男子組	2' 20"
Advanced Novice Girls 少年女子組	±10"

長曲項目：

Juvenile 幼兒男/女子組(只允許1周跳)

1) 最多三個跳躍動作. 最多允許兩個連跳或連續跳. 連跳只能由兩個一周跳組成最多兩個不同旋轉. 其中一個必須為單腳直立轉(不換腳最少5圈, 換腳每腳最少3圈)

2) 一個編舞藝術步伐(不評定級別只直接給基本分值評GOE)

(註)幼兒組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Pre-Novice Boys and Girls 兒童男/女子組

1) 最多四個跳躍動作. 最多允許兩個連跳或連續跳. 連跳只能由兩個單跳組成

2) 最多兩個不同旋轉. 只允許一個組合轉. 不換腳最少5圈. 換腳每腳最少3圈

3) 一個編舞藝術步伐(不評定級別只直接給基本分值評GOE)

(註)兒童組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Basic Novice Boys and Girls 少年男/女子B低齡組

1) 最多五個跳躍動作. 其中至少一個AXEL跳躍. 最多允許兩個組合跳或一個組合跳躍(jump combination)和一個序列跳躍(jump sequence)。組合跳只能由兩個單跳組成. 一個序列跳是由任意周數的二個跳躍組成, 從任何一個跳躍開始, 緊跟著第一跳落冰弧線直接進入阿克索(Axel)類型的跳躍(三圈及四圈跳是不允許的)只有一個一圈跳和一個兩圈跳(包括兩圈半2A)可以被重複一次

2) 最多兩個不同旋轉. 其中一個是組合轉. 一個是單一姿勢旋轉(不換腳最少6圈. 換腳最少8圈). 兩種都允許跳進.

3) 一組充分利用冰面的級別步法(step sequence)。

(註)低齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Intermediate Novice Boys and Girls 少年男/女子B大齡組

1) 最多五個跳躍動作. 其中至少一個AXEL跳躍. 最多允許兩個組合跳或合或一個組合跳躍(jump combination)和一個序列跳躍(jump sequence)。組合跳只能由兩個單跳組成. 一個序列跳是由任意圈數的二個跳躍組成, 從任何一個跳躍開始, 緊跟著第一跳落冰弧線直接進入阿克索(Axel)類型的跳躍(三圈及四圈跳是不允許的)只有一個一周跳和一個兩周跳(包括兩周半2A)可以被重複一次

2) 最多兩個不同旋轉. 其中一個是組合轉. 一個是單一姿勢旋轉(不換腳最少6圈換腳最少8圈). 兩種都允許跳進.

3) 一組包含至少二種動作的編舞藝術步伐(Choreographic Sequence)

(註)大齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Advanced Novice Boys and Girls 少年男/女子組

1) 最多六個跳躍動作，其中至少有一個艾克索跳。最多允許兩個組合跳或合或一個組合跳躍 (jump combination) 和一個序列跳躍 (jump sequence)。其中一個組合跳可以由三個單跳構成。另一個組合跳只能由兩個單跳組成。一個序列跳是由任意圈數的二個跳躍組成，從任何一個跳躍開始，緊跟著第一跳落冰弧線直接進入艾克索 (Axel) 類型的跳躍不允許四圈 (quadruple) 跳躍。任何 1 圈、2 圈跳躍 (包括 2 圈艾克索跳 Double Axel) 或 3 圈跳，總計不能執行超過二次

2) 最多兩個不同的旋轉：一個必須是換足聯合轉 (最少 8 圈)，不允許跳進入。另一個是跳接轉 (最少 6 圈)，或一個以跳進入單一姿勢的換足旋轉 (最少 8 圈)

3) 一組包含至少二種動作的編舞藝術步伐 (Choreographic Sequence)

(註) 少年 A 組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Junior Men and Ladies 青年男子/女子組

Basic Junior Men and Ladies 青年男子/女子 B 組

※不允許跳二周半艾克索跳、三周及四周跳。

1) 最多五個跳躍動作，其中至少有一個艾克索跳。最多允許兩個聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成

2) 最多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉或跳進入的旋轉和一個一種姿態旋轉

3) 最多一個全場系列步法 (註) 青年 B 組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Junior Men 青年男子組

1) 最多七個跳躍動作 (其中至少有一個艾克索跳)

2) 最多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉或跳進入的旋轉和一個一種姿態旋轉

3) 一組包含至少二種動作的編舞藝術步伐 (Choreographic Sequence)。

Junior Ladies 青年女子組

1) 最多七個跳躍動作 (其中至少有一個艾克索跳)

2) 最多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉或跳進入的旋轉和一個一種姿態旋轉

3) 一組包含至少二種動作的編舞藝術步伐 (Choreographic Sequence)。

Senior Men and Ladies 成年男子/女子組

Basic Senior Men and Ladies 成年男子/女子 B 組

※不允許跳四周及三周半艾克索跳，至多允許一個三周跳。

1) 至多六個跳躍動作 (其中至少有一個艾克索類型跳)

2) 至多允許三個聯跳或兩連跳及一系列跳

3) 至多三個旋轉：一個聯合轉 (最少 10 圈)，一個跳接轉 (最少 6 圈) 和一個自選之旋轉 (最少 6 圈)

4) 最多一個全場系列步法

(註)成年 B 組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Senior Men 成年男子組

- 1) 至多七個跳躍動作(其中至少有一個阿克索類型跳)
- 2) 至多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉
- 3) 一組充分利用冰面的級別步法(step sequence)。
- 4) 一組包含至少二種動作的編舞藝術步伐(Choreographic Sequence)。

備註：

- 1) 兩周阿克索跳在長曲自由滑中最多只能執行兩次(在單跳或在聯跳/連續跳中表現)
- 2) 只有兩種三周或四周跳躍可以在聯跳或連續跳中被重複執行

Senior Ladies 成年女子組

- 1) 至多七個跳躍動作(其中至少有一個阿克索類型跳)
- 2) 至多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉
- 3) 一組充分利用冰面的級別步法(step sequence)。
- 4) 一組包含至少二種動作的編舞藝術步伐(Choreographic Sequence)。

備註：

- 1) 兩周阿克索跳在長曲自由滑中最多只能執行兩次(在單跳或在聯跳/連續跳中表現)
- 2) 只有兩種三周或四周跳躍可以在聯跳或連續跳中被重複執行

長曲音樂時間規定：

Senior Men	成年男子組	4' 00" ±10"
Senior Ladies	成年女子組	
Basic Senior Men	成年男子B組	3' 30" ±10"
Basic Senior Ladies	成年女子B組	
Junior Men	青年男子組	3' 30" ±10"
Junior Ladies	青年女子組	
Basic Junior Men	青年男子B組	3' 00" ±10"
Basic Junior Ladies	青年女子B組	
Advanced Novice Boys	少年男子組	3' 00" ±10"
Advanced Novice Girls	少年女子組	
Intermediate Novice Boys and Girls 少年男/女子B組大齡組		3' 00" ±10"
Basic Novice Boys and Girls 少年男/女子B組小齡組		2' 30" ±10"
Advanced Pre-Novice Boys and Girls 兒童男/女子組		1' 50" ±10"
Advanced Juvenile Boys and Girls 幼兒男/女子組		1' 15" ±10"

藝術滑冰/道具秀滑冰---單人組/雙人組：

時間規範：依據新人/基礎/指定花式/公開精英組項目動作範圍：

1. 比賽規定：

- 動作規範比照指定花式滑冰項目，但技術不列入評分依據。
- 曲目中須有創意、創新的設計。
- 其主體強調刃的展現、肢體動作、流暢度、音樂詮釋、節奏、編舞、藝術美感。
- 欲報名雙人組之選手，其等級不可跨越兩個級數以上，且需以程度較好之選手組別報名參賽。

(範例：四級選手與五級選手搭檔，須報名藝術/道具滑冰五級之項目。) -

藝術滑冰，不允許使用任何道具。

家庭娛樂/團體花式滑冰：

(另以表演賽方式增加個人冰舞/雙人冰舞/雙人花式)

1. 時間規範：一分半鐘至兩分半鐘

2. 比賽規定：

- 沒有任何規定動作、動作級別限制及技術評分規定。
- 曲目須有創意、創新、娛樂性及表演性的任意主題設計。
- 其主體強服裝及道具的搭配、音樂詮釋、節奏、編舞、藝術美感及獨創性。

允許使用任何道具，但於熱身期間禁止使用任何道具。

指定動作/指定舞步：

1. 規範：依據指定花式滑冰項目等級之舞步動作及指定動作
2. 比賽規定：其主體強調刃的展現、肢體動作、流暢度。
3. 選手可以任何順序完成參賽級別的三个指定動作及舞步。每個動作只能執行一次。
4. 所有級別的比赛時間限時一分鐘±10"。

指定動作--基礎組(如下)：

基礎一級	1) 前進葫蘆型 2) 左腳單腳滑行
基礎二級	1) 前滑推刃 2) 前剪冰-順時針方向
基礎三級	1) 後滑推刃 2) 後剪冰-逆時針方向
基礎四級	1) 右前外刃轉三 2) 左腳前進內刃開式摩合克四步組合
基礎五級	1) 左前內刃轉三 2) 兔跳

指定動作--花式組(如下)： (本次賽事指定動作/指定舞步分開比賽)

花式一級	1) 前滑內刃蓮蓬 2) 飛燕 3) 華爾滋跳
花式二級指定舞步	1) 芭蕾舞 2) 單腳旋轉 3) 半圈勒茲跳躍
花式三級指定舞步	1) 沙克組合跳 2) 換腳旋轉 3) 一種後滑外刃蓮蓬
花式四級指定舞步	1) 一圈菲利普跳躍 2) 蹲轉 3) 一圈路普跳躍
花式五級指定舞步	1) 一圈艾克索跳躍 2) 後向快速直立旋轉 3) 飛燕旋轉

花式六級指定舞步	<ol style="list-style-type: none"> 1) 兩圈沙克或兩圈拖路普組合跳 2) 組合旋轉(二選一) 3) 半圈後外分腿跳躍
花式七級 一個全場系列步法	<ol style="list-style-type: none"> 1) 兩次華力連續跳躍 2) 飛跳飛燕旋轉 3) 兩圈拖路普跳
花式八級 一個全場系列步法	<ol style="list-style-type: none"> 1) 兩圈路普跳躍 2) 飛跳蹲轉或艾克索跳蹲轉 3) 分腿勒茲跳躍
花式九級 一個全場系列步法	<ol style="list-style-type: none"> 1) 兩圈勒茲跳躍 2) 艾克索加兩圈路普組合跳躍 3) 以飛跳飛燕旋轉進入蹲轉
花式十級 一個全場系列步法	<ol style="list-style-type: none"> 1) 兩周半艾克索加兩周拖路普組合跳躍 2) Death Drop 俯衝式跳接反蹲轉 3) Three Arabian Cartwheels or Butterfly Jumps in a Row 連續三個側空翻或鏟子

指定花式規定動作評判標準(如下):

級數	規定動作		評判標準
花式一級	Forward Inside Pivot	前滑內刀蓮蓬	<ol style="list-style-type: none"> 1) 1.5 圈 2) 流暢度最重要 3) 動作間不可不當加速
	Two-Foot Spin	雙腳旋轉	<ol style="list-style-type: none"> 1) 6 圈 2) 進刃時雙腳不可以離地，如離地則視為越級動作
	Forward Spiral	前飛燕	<ol style="list-style-type: none"> 1) 腳抬起高度至少要與臀部呈水平 2) 手不可碰觸膝蓋含以下之肢體(含冰刀) 3) 滑行長度要為選手之三個身高長(約 4-5 秒)
	Backward Edges	後退外刀及內刀滑行	<ol style="list-style-type: none"> 1) 滑行圓弧須達選手一半身長
	One-Half Flip	半圈菲利普跳躍	<ol style="list-style-type: none"> 2) 跳躍至空中時雙腳須伸直併攏 3) 雙腳同時落地，左腳點齒尖落冰

級數	規定動作		評判標準
花式 二級	Backward Inside Pivot	後滑內 刃蓮蓬	1) 最少 1.5 圈 2) 流暢度最重要 動作不可不當加速
	One-Foot Spin	單腳旋轉	1) 6 圈
	Two Forward Spirals	兩種前飛燕	1) 不可為平刃
	Ballet Jump	芭蕾舞	1) 騰空時雙腿必須保持伸直

級數	規定動作		評判標準
花式 三級	Backward Pivot	後滑外刃蓮蓬	1) 1.5 圈流暢度最重要動作間不可有不當加速
	Change Foot Spin	換腳直立式旋轉	1) 圈數為 3.3.3 最後一個旋轉之推刃長度不可超過選手一半身長
	Backward Spi- ral	一次後飛燕	1) 腳抬起之高度至少與臀部呈水平手不可碰觸膝蓋含以下之肢體長度要為選手之三個身高長(約 4-5 秒)

級數	規定動作	評判標準	
花式 四級	Sit Spin	蹲轉	1) 6 圈，如有變換姿勢需於基本姿勢圈數達 6 圈後才能變換姿勢。
	Two Backward Spirals	兩種後飛燕	1) 不可為平刃

級數	規定動作		評判標準
	Lutz Jump	一圈勒茲跳躍	1) 起跳刀要踩外刀
花式 五級	Camel Spin	飛燕旋轉	1) 6 圈，如有變換姿勢需於基本姿勢圈數達 6 圈後才能變換姿勢。 2) 腳抬之高度至少與臀部呈水平
	Combination Spin with Change of foot	飛燕-蹲轉-後向直立旋轉	1) 圈數為 3.3.3
	Fast Back Scratch Spin	後向快速直立旋轉	1) 9 圈

級數	規定動作		評判標準
花式 六級	Split Jump	半圈分腿跳躍	1) 腳撐起之高度需大於 90 度
	Split Falling Leaf Jump	半圈後外分腿跳躍	
	Layback spin or Sit spin with change of foot	後仰躬身轉或換足蹲轉	1) 後仰躬身轉 6 圈含以上 2) 換足蹲轉圈數為 3.3.3

十一. 評比規定：

- 大會採不亮分制。裁判採指定動作技術表現、藝術詮釋(包含動作精準度、曲目時間、加分動作、舞步表現、滑行姿勢、節奏六項)及總體印象給分，各項指定單一動作依程度評判，最高 10 分，最低 0 分，總分為 100 分且未執行之指定動作將不予計分，若出現越級動作，將於總成績給予每個越級之動作各扣 5 分(以累計是扣分)。競賽之勝負採總分高者為優勝，總分相同再取

編排技巧分數做為比較勝負。

- 2.) 菁英組裁判採指定動作評判、比較分數高者為勝分出勝負。
- 3.) 如發生規則未明訂之事件，由裁判會議決定。
- 4.) 指定花式選手名次：以三席裁判加總分，即為選手的總分；
如選手總分一樣，則名次為並列。

十二. 獎 勵：

1. 個人獎：

各項比賽前 3 名頒發獎牌、獎狀；各項比賽 4-6 名頒發獎狀，前 3 名總分未達標準分頒發(優勝獎牌)、及獎狀。

2. 臺中市選手榮獲獎項，呈報臺中市政府運動局相關規定辦理敘獎。

十三. 懲 戒：

1. 經參賽者等級，可越級級、不得降級二級以上，或代表兩個單位以上比賽，違者取消比賽資格。
2. 參賽者報名繳交資料不全者不受理，如有冒名頂替，經查證屬實，則取消比賽資格。
3. 提出抗議時未照抗議規定程序提出，而以非法手段抗議以致影響比賽進行，視其嚴重性，可取消其整隊之比賽資格。
4. 比賽期間污穢裁判，干擾比賽之處理：
 - 1) 污穢比賽之定義：比賽期間在公開場合以言語文字或行為污穢裁判及工作人員皆屬之。
 - 2) 干擾比賽之定義：比賽期間咆哮會場或以異物擲入會場內，造成比賽中斷皆屬之。
 - 3) 處理規定：比賽期間如發生上述情形者裁判長應先中止比賽進行，請大會工作人員將干擾會場人員驅離比賽會場，並於場地整理後，繼續進行比賽，在該項比賽結束後，由裁判長查證後，經裁判連置呈報主辦位。
 - 4) 懲戒規定：比賽期間如發生上述第(1)項及第(2)項情形者，視情節輕重將對污穢者及干擾者之本人或教練、選手、親友處之下列罰則：
 - 取消比賽資格及成績；
 - 禁賽一年或一年以上；
 - 於懲戒期間禁止參與本會任何活動。

- 5) 申訴與仲裁：抗議須於當項比賽結束後 20 鐘內，先以口頭向裁判長提出，由領隊或教練以書面向裁判長提出，並繳保證金叁仟元，由裁判委員會議決，抗議有效則所繳保證金將退還。抗議不成則所繳保證金沒收，作為大會費用，仲裁委員會之判定視為最後判定，不得再提出異議，若此抗議涉及排名，則需在名次公布後十五鐘內提出。
- 6) 如發生規則未明定之事件，由裁判團決定，不得異議。報名參賽者，則認為已確實認同競賽規程，對競賽規程不得提出任何異議和抗議。
- 7) 參賽者的食、宿、交通等皆請自理。
- 8) 賽前關於競賽之規則、程序及簡章內容須作修正時，將於領隊、裁判會議中宣佈，不另行通知。

注意事項：

1. 比賽組別依據：比賽將以「年齡」做為分組依據，年齡界定以比賽首日做為分界，故本次以

114 年 09 月 13 日為分界為年齡分界依據。

101 年 01 月 01 日~101 年 09 月 13 日 ~■ U13

101 年 11 月 02 日~101 年 12 月 31 日 ~■ U12

如選手出生日在比賽前，年份減完即為該選手本次參賽歲數；如選手出生日在比賽後，年份減完須再減 1 才為該選手本次參賽歲數。

2. 臺中市及外縣市合併比賽：

此為臺中市體育總會滑冰委員會主辦之賽事，為鼓勵各地選手共襄盛舉，故組別以分臺中市組與外縣市組，選手之名次將分開計算及頒發獎項。

3. 報名：

【新人組/基礎級組】藝術滑冰	每人第一項	NT\$1,200
	每增加一項	NT\$600
【花式組---一級至三級】	每人第一項	NT\$1,500
	每增加一項	NT\$800
【花式組---四級至五級】	每人第一項	NT\$1,500
	每增加一項	NT\$800
【花式組---六級至十級】	每人第一項	NT\$1,500
	每增加一項	NT\$800
【菁英組-青年組、成年組】	每人第一項	NT\$2,500
	每增加一項	NT\$800
【菁英組大齡組、少年組】	每人第一項	NT\$2,500
	每增加一項	NT\$800
【菁英組小齡組、兒童組、幼兒組】	每人第一項	NT\$2,500
	每增加一項	NT\$800
藝術滑冰菁英組	每增加一項	NT\$800
指定動作 基礎級組~花式一級	每人第一項	NT\$1,000
	每增加一項	NT\$600
指定動作/指定舞步 (可以分開報名) 花式二級~四級	每人第一項	NT\$1,200
	每增加一項	NT\$600
指定動作/指定舞步 (可以分開報名) 花式五級~九級	每人第一項	NT\$1,400
	每增加一項	NT\$800
【家庭娛樂/團體花式滑冰/道具秀滑冰】	每組 3000	表演賽
個人冰舞/雙人冰舞/雙人花式	每組 2200	表演賽

競賽匯款帳號：1252-979-166869 (玉山銀行中工分行-蕭秀明)

郵件：臺中市豐原區寶山路 1-4 號 ※報名電子郵件送至：

tcfscrm@c-tek.com.tw

※選手報名後如果修改/取消任何報名資料 (包括：節目表內容、參賽組別等) 將籌收下列行政費用：

- A. 賽前三星期第一次修改：免費
- B. 賽前二星期第一次修改之後的每次修改行政費 10%
- C. 賽前一星期每一次修改行政費 NT\$20%
- D. 賽前一星期內每一次修改行政費 NT\$30%

※如參賽，將依據上列規定期限酌收行政費用。 選手完成報名手續後，若遇下列事項，並於比賽開始 24 小時前完成請假並檢 附相關證明，可給予部分退費：

- 4. 比賽音樂： 花式滑冰自選音樂限使用電子檔(mp3 格式)，僅限錄製選手個人使用之音樂，可使用有唱歌或對白之音樂，電子檔請由教練統一繳交至大會 (音樂電子 檔請繳交 tcfscrm@c-tek.com.tw)，電子檔名必須標明選手參賽項目、年 齡、姓名，於報名時繳交給大會。如檔案過多，請分次寄電子郵件，並在郵件 上標註信件數量。

請務必確認音樂內容，以免影響選手比賽權益，一個項目須一份音樂檔案 (如：同首音樂參加兩種不同項目，則須兩份音樂檔案，並標示不同檔名。)

※音樂電子檔檔名格式：組別 - 年齡 + 性別 - 姓名

範例：	- U04 女 - 王小美	兒童 B - U08 男 - 王中明
基礎四	- U15 男 - 陳小明	藝術低齡 - U12 女 - 曾小惠
花式一	- U07 女 - 黃美美	藝二雙人 - 彭大明 / 胡 臻
藝術五	- U10 男 - 李小龍	團體組 - 亮亮滑冰團(團名)
道具六	- U23 女 - 劉小樂	子組 - 鄭大南 / 鄭小南
青年短	- U16 女 - 丁欣欣	親青年長 - U16 女 - 丁欣欣

5. 指定花式： 比賽性質同檢定，若是選手在比賽中動作完成度達達標準，頒發獎項名次將會重從缺，敬請教練確認選手程度報名。

6. 公開組： 選手務必繳交動作順序表(附件)，賽前期限，未繳交動作表者，大會將該 選手視為表演賽，不納入給分及名次，僅發表演賽獎狀。

其他：

A. 遇重大事故，或因受傷或重病無法參加比賽時，於賽前告知本會並依醫院開立之診斷證明向臺中市體育總會滑冰委員會-花式滑冰項目組申請退費，扣除報名費於賽前告知本會並依醫院開立之診斷證明向臺中市體育總會滑冰委員會-花式滑冰項目組請求退費，扣除報名費 50% 之行政費用後，其餘全部退還。

B. 因其他原因未參賽，所繳報名費將不予退還。

C. 保險： 一主辦單位將於賽會期間投保「公共意外責任險 Public Liability Insurance」，並現場設有醫護 站提供服務。 一個人意外或傷殘醫療保險 Personal Liability Insurance，報名參加本項比賽選手，視同接受賽會主 辦單位對於參

賽人員於比賽時受傷或生病或財物損失等意外，一概不負任何法律責任；參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。

D. 性騷擾申訴管道：臺中市體育總會滑冰委員會-花式滑冰項目組

TEL:(04)-25270395 蕭老師 (0963-472-178)

E. 機關地址：臺中市豐原區寶山路1-4號 email: tcfscrm@c-tek.com.tw

F. 報案電話：110、113；法定通報：各縣市家暴及性侵害防治中心依賽事開放進場，於門口請配戴口罩，並免除社交距離，依序排隊等候。選手在檢錄前請配戴口罩，選手於上冰才能脫下口罩，請家長準備選手自我口罩收納袋，其餘時間均需配戴口罩，感謝配合。

114 年臺中市市長盃滑冰錦標賽-花式滑冰

【09/13-賽前賽程練習】

【09/14-賽前賽程練習】

9 月 1 日公布

附則 I：按本次臺中市體育總會滑冰委員會花式競技研商本屆市長盃花式滑冰錦標採用技術分級與分齡(U)與 ISI/ISU 花滑指導技術規範與花式滑冰各項動作定義說明、規定與標準之：

- 一、請各教練確實注意比賽規則，並詳閱比賽辦法。
- 二、原選手升降級與否由選手與教練交流決定。
- 三、指定花式級數可選擇挑戰升級。
- 四、各組頒發獎牌及獎狀，頒發獎勵之。

【報名手續】

一、一律在臺中市體育總會滑冰委員會報名-花滑項目組報名

花滑志工：蕭秀明老師 電子郵件信箱：tcfscrm@c-tek.com.tw

二、帶隊教練，選手註冊經繳交會費可由本會註冊為本會教練與選手。

三、外縣市組參加比賽，請於報名表上清楚註明——外縣市組。

四、已完成報名手續，並繳交報名費之選手，於領隊會議前，由帶隊教練取消參賽，

扣除行政費後，將於賽後退還報名費。(附註:可在臺中市體育總會滑冰委員會-花式滑冰粉絲專頁留言)

五、於領隊會議後，因故取消參賽，不得以任何理由要求退費；費用未繳視同未報名。

六、報名不全者不受理、通訊報名者原件退回，逾期報名者絕不受理。

★ 比賽規則：採用技術分級及分齡比賽規則與全國滑冰協會技術規範要求為主

★ 報名截止：即日起至114年08月12日止。（請於限期內報名）

★ 領隊會議：114年09月05日星期日

14：00 桃園冰上運動世界

團體報名表(範例)

※年齡：年齡界定以比賽首日(114.09.13)做為分界_____

選手姓名	就讀學校 (務必填寫學校全名)	出生年月日 (民國年)	年齡與性別	參賽項目(級數務必填寫國字)	教練
(例) 王小美	臺中市 0000 國民小學 臺中市 0000 國民中學 臺中市 0000 私立小學 臺中市 0000 私立中學	101/01/01	U11 女子組	指定花式一級指定 動作一級道具秀 一級	王大明
王小明	新北市私立康橋雙語小學 新北市私立康橋雙語中學	101/04/15	U10 男子組	指定花式基礎五級	王大美
	臺北市私立復興實驗高級中學小學部			指定花式新人組三級 藝術滑冰新人組三級	
	臺北市私立道明外僑學校 Dominican International School			藝術滑冰基礎五級	
	台北歐洲學校 Taipei European School			菁英組-青年 B 組	
	台北美國學校 Taipei American School			藝術滑冰五級雙人組	
	國立中興大學附屬中學			指定動作一級	
	臺北市私立復興實驗高級中學-國中部			菁英-大齡組 菁英藝術大齡組	
	(桃園市體育會滑冰委員會) 桃園市復興國民小學			菁英-低齡組 藝術菁英-低齡組	
	(新北市體育會滑冰委員會) 新光國民小學			藝術滑冰二級(雙人組)	

114 年臺中市市長盃滑冰錦標-花式滑冰

菁英組動作表

組				短曲	長曲
姓		年		男子組	女子組
	預定動作			教練:	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					