115年度臺中市市長盃飛盤錦標賽實施計畫

一、計畫目的：

1、 培養學齡兒童及青少年對運動休閒的興趣，養成規律運動的習慣，促進身心健全發展。

2、 充實國民動態休閒生活內涵。以推展校園體育活動及健康促進之理念，提高臺中市地區民眾飛盤運動風氣，提升健康體能與生活品質。

2、 指導單位：臺中市政府、臺中市議會

3、 主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市體育總會

4、 承辦單位：臺中市體育總會飛盤委員會

5、 協辦單位：國立台灣體育運動大學、臺中市立東山高中、臺中市立豐原國中

6、 比賽日期：115年11月11日-11月15日(三、四、五、六、日)。

※比賽日期為暫定，將視報名隊伍數及市政府相關規定滾動式修正。

7、 比賽地點：臺中市北屯區多功能草皮運動場（臺中市北屯區太祥路與太祥二街交叉口）

8、 競賽項目及組別：

1、 【個人賽】

- 教師組：每校每組每項最多報名3人(雙人傳接計時賽每校每組最多報名5組)
  - 教師男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 教師女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 教師混合組：雙人傳接計時計次賽(混合組選手不得與男/女子組選手重複)
- 國小組：每校每組每項最多報名3人(雙人傳接計時賽每校每組最多報名5組)
  - 低年級男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 低年級女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 低年級混合組：雙人傳接計時計次賽(混合組選手不得與男/女子組選手重複)
  - 中年級男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 中年級女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 中年級混合組：雙人傳接計時計次賽(混合組選手不得與男/女子組選手重複)
  - 高年級男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 高年級女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 高年級混合組：雙人傳接計時計次賽(混合組選手不得與男/女子組選手重複)

- 國中組：每校每組每項最多報名 3 人(雙人傳接計時賽每校每組最多報名 5 組)
  - 國中男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 國中女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 國中混合組：雙人傳接計時計次賽(混合組選手不得與男/女子組選手重複)
- 高中組：每校每組每項最多報名 3 人(雙人傳接計時賽每校每組最多報名 5 組)
  - 高中男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 高中女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
  - 高中混合組：雙人傳接計時計次賽(混合組選手不得與男/女子組選手重複)

2、【團體賽】：飛盤爭奪賽

- 國小組：五人制，混合組（混合組性別比例為 3 男 2 女/2 男 3 女）
  - 高年級：目前就讀 5、6 年級之學童。
  - 中年級：目前就讀 3、4 年級之學童，此組別若報名未達 3 隊，已報名之隊伍可選擇棄權或同意向上併組。
- 國中組：五人制，分為男子組及混合組（混合組性別比例為 3 男 2 女/2 男 3 女）。
- 高中組：五人制，分為男子組及混合組（混合組性別比例為 3 男 2 女/2 男 3 女）。
- 大專組：五人制，分為男子組及混合組（混合組性別比例為 3 男 2 女/2 男 3 女）。
- 公開組：七人制，混合組，上限 16 隊。

3、參加對象：臺中市各級學校學生。

4、組隊方式：飛盤爭奪賽國小、國中、高中、大專組隊伍，以目前就讀同一學校為單位參賽，選手僅限設立於臺中市之國小、國中、高中職、大專院校在籍學生參加。

5、各校各組別之男子組及混合組隊伍皆以兩隊為限。

註：大專組為邀請賽，收到本會邀請之隊伍方可參加，有意願參賽之隊伍亦可直接私訊詢問本會，但可否參賽仍由本會評估後決定。

9、報名辦法：

1、報名費用：

1. 飛盤個人賽：每項 100 元。
2. 飛盤爭奪賽：國小、國中、高中、大專組每隊報名費為 2000 元，公開組每隊報名費為 10000 元。

2、報名日期：自公告日起至 115 年 10 月 23 日(星期五)止，逾期恕不受理。

3、報名方式：請將報名表及匯款帳號後五碼逕寄至電子信箱 TC.FDC.113@gmail.com 吳適

宇 副組長；報名費請轉帳或匯款至合作金庫銀行（銀行代碼 006）0570-717-226667 臺中市體育總會飛盤委員會。若報名成功會邀請隊伍聯絡人進入 115 年臺中市市長盃官方 Line 群，若三天內未進入官方 Line 群，請主動私訊臺中市體育總會飛盤委員會的官方 IG 或 FB 粉絲專頁詢問。

4、 參賽人員、帶隊老師、裁判及工作人員請准允公假。

5、 未滿 18 歲以上之選手請依規定填寫家長同意書，並於比賽當天開賽前繳交；外籍人士請務必在報名表之備註欄填寫護照號碼以及國籍。

6、 因應個人資料保護法，填寫報名表之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。

10、 預計參與人數：1,000 人次

11、 競賽規則：依據 WFDF 世界飛盤總會最新核定之規則(2021-2024 年版)。

1、 單項競賽辦法：

(1)飛盤個人賽：**選手請自備飛盤**(飛盤須符合世界飛盤總會規定)

- **飛盤擲遠賽**：依據 WFDF 世界飛盤總會最新核定之規則。唯獨投擲片數為 3 片。
- **飛盤高爾夫敲桿賽**：以飛盤高爾夫籃架為目標，國小組為 3、5、7 公尺三處投擲點，國、高中組及教師組為 5、7、9 公尺三處投擲點；每人於每處投擲點有 5 次投擲機會，共 15 次。敲桿時需依照飛盤高爾夫 10 公尺內敲桿動作規範。若前三名成績相同時，則先以 9 公尺(國小組 7 公尺)成績計算排名，若仍相同，再以 7 公尺(國小組 5 公尺)計算，以此類推。如無法分出勝負，則以 5 公尺(國小組 3 公尺)投擲點進行 5 盤加賽至分出勝負為止。
- **飛盤雙人傳接計時計次賽**：
  - ✓ 距離：國小各組 5 公尺，國、高中及教師各組 8 公尺。
  - ✓ 站立位置：1.25 公尺正方形(不含邊線)。
  - ✓ 時間：1 分鐘，時間到前飛盤投擲離手後如接到盤仍計算在內。
  - ✓ 投擲區邊線視為界外。
  - ✓ 投擲時需站立於投擲區內投擲。
  - ✓ 踩線投擲或踩線接盤該分不予計算。
  - ✓ 選手若接到盤時單腳站立於界內區，其餘肢體沒有同時觸碰到界外或邊線時，該盤視同界內，予以計分。若接盤時身體任一位置觸碰到界外或邊線，視同界外，不予計分。
  - ✓ 比賽使用飛盤除不可以使用泡棉盤、躲避盤、飛環、高爾夫盤(含擲遠盤)外，其他飛盤均可以使用。
  - ✓ 加賽時間為 30 秒/次，至勝負分出為止。

(2)飛盤爭奪賽：(比賽時間和比分規定將依據實際報名隊伍調整，並於10/28前公布)

➢ 國小組：

1. 爭奪賽比賽性別比例依進攻方決定上場性別比例(3男2女/2男3女)，人數不足者依實際符合性別人數上場比賽，不得以其他性別替代。
2. 比賽採30分鐘，9分制，任一隊到達5分或時間到達15分鐘時仍未有一隊得到5分，將該分結束後進入中場休息5分鐘。
3. 每場比賽每隊各2次暫停，每次暫停75秒，終場前5分鐘內不得喊暫停。
4. 比賽時間終了時若兩隊分差為2分以上則比賽結束。時間終了時若分差為1分，且為領先方之盤權即比賽結束；若為落後方之盤權則須完成該次進攻，成功得分則需再打一分，若該次進攻如若失誤即比賽結束，由領先方獲勝。
5. 比賽採積分制，勝隊獲得3分，敗隊0分。

➢ 國、高中及大專組：

1. 爭奪賽混合組比賽性別比例依進攻方決定上場性別比例(3男2女/2男3女)，人數不足者依實際符合性別人數上場比賽，不得以其他性別替代。
2. 比賽採40分鐘，11分制，任一隊到達6分或時間到達20分鐘時仍未有一隊得到6分，將該分結束後進入中場換場(Mirror Half)。
3. 暫停：每場比賽每隊各2次暫停，每次暫停75秒，比賽最後5分鐘內不得喊暫停。
4. 比賽時間終了時若兩隊分差為2分以上則比賽結束。時間終了時若分差為1分，且為領先方之盤權即比賽結束；若為落後方之盤權則須完成該次進攻，成功得分則需再打一分，若該次進攻如若失誤即比賽結束，由領先方獲勝。
5. 比賽採積分制，勝隊獲得3分，敗隊0分。

➢ 公開組：

1. 飛盤爭奪賽比賽性別比例依據世界飛盤總會A規則進行。
2. 比賽採60分鐘，13分制，任一隊到達7分或時間到達30分鐘時仍未有一隊得到7分，將該分結束後進入中場換場。
3. 暫停：每場比賽每隊各2次暫停，每次暫停75秒，比賽最後5分鐘內不得喊暫停。
4. 比賽時間終了時若兩隊分差為2分以上則比賽結束。時間終了時若分差為1分，

且為領先方之盤權即比賽結束；若為落後方之盤權則須完成該次進攻，成功得分則需再打一分，若該次進攻如若失誤即比賽結束，由領先方獲勝。

5. 比賽採積分制，勝隊獲得 3 分，敗隊 0 分。

➢ 名次判定：

1. 各組以勝場多者為勝。
2. 若兩隊戰績相同時，則以該兩隊該場勝負判定。
3. 若三隊戰績相同時，則以相關場次之總得失分商數判定(得分為子，失分為母)。
4. 若得失分差相同時，則以相關場次之得分多者判定。
5. 若總得分相同時，則以相關場次之總失分少判定。
6. 若以上皆無法判定時，則各隊派出 1 名選手進行擲遠 PK 賽，每隊 1 次投擲機會，最遠者獲勝。(以主辦單位提供之爭奪賽飛盤進行擲遠)。

➢ 其他規定：

1. 選手比賽時務必穿著符合 WFDF 規定之釘鞋，維護個人及他人之安全。
2. 比賽選手請穿著統一顏色之隊服，且必須要有背號，若無統一顏色之隊服或不著運動服裝及符合規定之釘鞋者不得下場比賽。
3. 經報名完成後，選手禁止於比賽時臨時更換隊伍參加比賽，若經其他選手或隊伍檢舉，並查證屬實者，將取消其自檢舉後本次比賽之出賽權利，之前跨隊參加之比賽隊伍，其戰績亦不予計算。
4. 比賽依照大會時間表進行，若該場比賽開始後 5 分鐘內比賽隊伍未達 5(或 7)位選手出場比賽，則對方以得 1 分開始比賽。若該場比賽開始後 10 分鐘內比賽隊伍仍未至比賽場地(包含未達 5 或 7 人)，則取消該隊該場之出賽資格，並由對方以 3:0 獲勝。
5. 以上罰則若同時發生，罰則可累計計算。
6. 選手不得跨隊出賽，未列入報名名單內選手不得出賽。
7. 大會不提供預防性貼紮防護，若有需要請自備耗材，請運動防護員協助。
8. 需要大會運動防護員提供冰敷治療之選手，請向大會登記後索取冰袋及彈性繃帶，並由防護員協助固定，使用完畢後請歸還大會。

9. 對比賽之規定有異議者，請隊長或教練於領隊會議時提出並由各隊出席代表投票決定。

12、 獎勵辦法：

1、個人賽各組若報名人數3人以下，僅取第一名頒發獎狀；4-7人取前三名頒發獎狀；8人以上取前六名頒發獎狀。前三名頒發臺中市政府核發之獎狀、四到六名頒發臺中市體育總會委員會制定之獎狀。

2、團體賽各組若報名隊數未達3隊，僅取第一名頒發獎盃、獎狀；3-4隊取前兩名頒發獎盃、獎狀；5-7隊取前三名頒發獎盃、獎狀；8隊以上取前三名頒發獎盃、獎狀，四到六名頒發獎狀。

13、其他：

1、**賽務資訊布達：各隊伍報名成功後，由主辦單位邀請各隊聯絡人進入115年臺中市市長盃官方Line群，相關賽務資訊皆由官方Line群統一布達，不另行領隊會議。**

2、**本次賽事將為所有參賽選手及工作人員投保場地意外險，若有需要，請各校教練自行為選手投保。**

3、隊伍有義務配合參加領隊會議、開(閉)幕及頒獎典禮，獲獎隊伍請務必參加頒獎典禮，如未能參加，所獲獎項請於賽後自行與大會聯繫。

4、如因天候因素或其他不可抗力(如:因閃電、大雨可能導致場地破壞無法繼續使用)而必須減少或中斷賽事時，以大會決定為主，最後排名方式經臨時領隊會議討論後決定，報名費恕不予退還。

5、報名時請確認選手姓名有無錯誤，若因報名表之姓名輸入錯誤造成獎狀須重印，每張獎狀酌收50元工本費。

14、活動流程表:詳如附件一。

15、場地配置圖:詳如附件二。

16、本計畫呈報臺中市政府運動局核定後實施，修正時亦同。

17、若有未盡事宜，主辦單位保有最終解釋及修正之權利。

（附件一）

115年度臺中市市長盃飛盤錦標賽活動流程表

115年11月11日(星期三)	
時間	活動
09：00-12：00	飛盤爭奪賽國小組預賽
12:00-13:00	午休
13:00-17:00	飛盤爭奪賽國小組決賽
115年11月12日(星期四)	
時間	活動
09：00-10：00	國小組個人賽 國中組個人賽 高中組個人賽
10:00-10:30	開幕典禮
10：30-12：00	國小組個人賽 國中組個人賽 高中組個人賽
12:00-13:00	午休
13:00-17:00	飛盤爭奪賽國中組預賽 飛盤爭奪賽高中組預賽 飛盤爭奪賽大專組預賽

115年11月13日(星期五)	
時間	活動
09：00-10：00	飛盤爭奪賽國中組預賽 飛盤爭奪賽高中組、大專組預賽
10:30-17:00	飛盤爭奪賽國中組複賽 飛盤爭奪賽高中組、大專組複賽
	飛盤爭奪賽國中組決賽 飛盤爭奪賽高中組、大專組決賽
17:00-17:30	頒獎暨閉幕典禮
114年11月14日(星期六)	
時間	活動
09：00-10：00	飛盤爭奪賽公開組預賽
10:00-10:30	開幕典禮
10:30-17:00	飛盤爭奪賽公開組預賽
114年11月15日(星期日)	
時間	活動
09：00-12：00	飛盤爭奪賽公開組複賽
12：00-17：00	飛盤爭奪賽公開組決賽
17：00-17：30	頒獎、閉幕典禮

（附件二）

115年度臺中市市長盃飛盤錦標賽場地配置圖

臺中市北屯區多功能草皮運動場

